



LULEÅ RIDKLUBB



Ridsport 65+



Ridsport för alla – hela livet

Ett tryggt umgänge med hästar får människor att må bra och skapar en meningsfull fritid med glädje och gemenskap. Ridsporten har mycket att erbjuda för människor i alla åldrar och möjligheten till ett livslångt intresse. Därför startar Luleå Ridklubb en satsning i sommar för målgruppen 65+ för att fler ska hitta till vår förening och ridsporten.

Satsningen kommer innehålla umgänge med hästar, information om föreningen, hästens dagliga skötsel, teori med mera. För de som vill finns även möjligheter att prova på ridning och körning.

Självklart bjuder vi också på kaffe och hembakat fika!

Ingen tidigare erfarenhet krävs och träffarna är helt kostnadsfria.

Säkerhetsutrustning som hjälm och skyddsväst finns att låna. Ta med handskar och skor med klack.

Prova på tillfällena:

Måndag 12/8 Kl: 09.00-12.00

Teori om hästens beteende och kroppsspråk.
Vi tar in några hästar från hagen för att rykta och pyssla om hästarna.

Tisdag 13/8 Kl: 09.00-12.00

Prova på körning med ridskoleponnyn Johnny.
Välj själv om du vill prova köra eller vara markdeltagare och titta på.

Onsdag 14/8 Kl: 09.00-12.00

Häst och stallvård. Mocka, sopa, fodra m.m.
Vi är i stallet tillsammans och umgås med hästarna.

Torsdag 15/8 Kl: 09.00-12.00

Prova på ridning. Välj själv om du vill prova rida eller vara markdeltagare och titta på. Vi gör tillsammans i ordning hästarna för ridning.

För oss är det viktigt att ni som deltar får vara med och bestämma vad vi ska göra tillsammans. Ändringar kan ske efter önskemål!

Anmälan/frågor:

Kontakta oss via mejl:

instruktorer@lulearidklubb.se

Eller telefon: [0920-62810](tel:0920-62810)

I anmälan ange:

- Namn, personnummer och telefonnummer
- Vilken/vilka tillfällen du vill delta på
- Ev matallergi

Välkommen!

Lokmannavägen 61
97455 Luleå