

Program våren 2025

Kolla alltid på hemsidan för mer information och fler aktiviteter.
Det dyker upp nya grejer hela tiden eller ändringar.
Vi får nya idéer och förslag som vi försöker genomföra och därför
finns de inte med i detta tryckta program.

lulea.aktivaseniorer.com



Anmäl dig till Jubileumskonserten 23 februari

Alla medlemmar är välkomna med egna initiativ och förslag.
Aktuell information får du på hemsidan och på våra månadsmöten

Vi finns också på Facebook - *Aktiva Seniorer Luleå*

PROGRAM våren 2025

Kolla alltid på hemsidan för mer information och fler aktiviteter.

Det dyker upp nya grejer hela tiden eller ändringar.

Vi får nya idéer och förslag som vi försöker genomföra och därför finns de inte med i detta tryckta program.

Bikupan – våra månadsträffar sker den andra måndagen i månaden kl 13:00 i Vetenskapens Hus om inget annat anges nedan. På programmet blir det något intressant ämne och fika. Besökare betalar 75 kronor för att täcka lokal, föreläsare och fika. Du måste anmäla dig och betala via hemsidan.

Månadsmöten (Vetenskapens Hus)

13 januari	Det största människan någonsin byggt är dammar vid gruvor. Prof. Sven Knutsson.
10 februari.	Årsmöte.
10 mars	Micro Gardering - odla på liten yta. Skogsbrynets trädgård, Erica Rosendahl.
14 april	Ordfirman - ett bokförlag som kom till av en slump. Karl Petersen berättar
12 maj	Välkomna till intelligensåldern - möjligheter och utmaningar med artificiell intelligens. Peter Parnes
9 juni	Picnic på Udden

Aktiviteter

Vandringar, promenader och cykelturer

Oftast på tisdagar. Information på hemsidan och Facebook.

Lunch Lunch tredje lördagen i månaden. Start 18 januari. Samling kl 12 vid Smedjan.

PUB-kvällar Första veckan i månaden. Se hemsidan.

Studiebesök presenteras på hemsidan.

Jubileumskonsert 23 februari kl 17:00

Fler aktiviteter kommer på hemsidan

Resor

Mer information på hemsidan under januari. Frågor skickar du till monkan.sahlin@gmail.com.

Våren 2025:

Vandring Grekland ön Tilos 27 april - 4 maj. Info för ev ledig plats Monica

Mat och kultur: Norra Spanien; Russinen i kakan. 10-17 maj. Arrangör Bonito Norte Viajes, Info Monica om ev ledig plats.

Dagsresor Jokkmokks marknad, Konstresa till Kiruna, IKEA

Hösten 2025:

Årets fjällvandring blir vecka 34 kring Borgafjäll i Västerbotten.

Cykling södra England: Vårt förslag är Rolfs Flyg o Buss, **Englands cykel- och vinvägar.**

Kryssning i Kanarieöarna m fl öar.

Vi har några intressanta förslag för kryssning under oktober/ november. Info hemsidan.

Teater och musik

Information och anmälan på månadsmöten eller direkt till Birgitta Åström.

Har Du idéer om kulturella aktiviteter eller vill beställa teaterbiljetter med rabatt, kontakta teaterombudet Birgitta Åström, 073-041 08 42

Har du idéer och kontakter (t.ex. gamla arbetsplatser, pärlor i naturen etc)

så hjälper vi dig att genomföra aktiviteten. Kontakta någon i styrelsen så hjälper vi er.

Övriga aktiviteter

Nu tar vi ton	Med Jan Sjöberg, onsdagar jämna veckor kl 13 - 15 på Medborgarskolan. Mail jan.sjbrg@gmail.com eller 070-317 81 82. Start 22 januari
Bokcirkel	Vi har flera bokcirklar som pågår och startar nya när det finns tillräckligt antal intresserade. Anmälan på hemsidan.
Afternoon talk	Konversation på engelska. Onsdagar 13 - 14.30 varannan vecka. Medborgarskolan. Kontaktperson Vanja Åström 070-583 96 52.
Easy talk	Konversation på enkel engelska. Torsdagar 10-12. Start 16 januari
Boule	Örnäsets Boulecentra. Onsdagar kl 10. Kontaktperson Paul Igrisan, 073-7151121
Bowling	Onsdagar kl 15 på O´Learys. Start 8 januari Kontaktperson Dennis Kvist, 070-616 73 92
Canasta	Måndagar kl 13-15 Medborgarskolan. Platser finns. Kontakta Monica
Matlagning herrar	Vi har flera grupper som pågår och startar nya när det finns tillräckligt antal intresserade. Kontaktperson Gudmund Andersson, 070-204 12 36.
Matlagning	Kontaktperson Monica Sahlin, 070-623 84 33. Välkommen som gäst i mån av plats. Anmäl dig till Monica om du är intresserad.
Pilates	Onsdagar kl 11-12. Spegelsalen. Start 15 januari Kontaktperson Ylwa Olsson, 070-344 88 00
Sitt och stå gympa	Måndagar kl 10-11 i Spegelsalen. Start 13 januari. Kontaktperson Monica
Snickeri damer	Kontaktperson Monica Sahlin, 070-623 84 33. Fullt men köa gärna.
Vad är det i glaset?	Kontaktperson Monica Sahlin. Start om intresse finns. Anmälan via hemsidan
Vad är det i lådan?	Kontaktperson Monica Sahlin. Start om intresse finns. Anmälan via hemsidan. (Handlar om matlagning)
Yllebroderi	och applikationer för nybörjare och mer erfarna. Start 14 januari. Kontaktperson Marianne Andersson 070-331 98 16

Fler studiecirklar finns på Medborgarskolan där vi har 15% rabatt.

Har du idéer och kontakter (t.ex. gamla arbetsplatser, pärlor i naturen etc) så hjälper vi dig att genomföra aktiviteten. Kontakta någon i styrelsen så hjälper vi er.



Detta är styrelsen i Aktiva Seniorer Luleå till årsmötet 2025

	Telefon	E-post
Anita Geijer, ordf.	073-042 18 16	anitageijer@gmail.com
Monika Sahlin v. ordf.	070-623 84 33	monkan.sahlin@gmail.com
Jan Bos, sekreterare	070-346 54 27	janb8252@gmail.com
Ylwa Olsson, kassör	070-344 88 00	ylwa@webelton.se
Eva Forsberg	070-628 30 41	eva@hagaass.se
Gudmund Andersson	070-204 12 36	gudmund.andersson@gmail.com
Lars Helge Svensson	070-523 56 32	47710svensson@telia.com
Per Kroon	072-403 70 08	perekroon@gmail.com

Valberedning

Kerstin Mongs	070-600 52 50
Margareta Lindgren	070-568 38 84

Föreningen Aktiva Seniorer

är till för dig som vill berika din fritid genom att träffa likasinnade. Föreningen erbjuder social gemenskap och trivsam samvaro genom föreläsningar, besök på kulturarrangemang, studiebesök, utflykter, resor mm. Programmet grundar sig på medlemmarnas förslag och önskemål och för oss är

ATT HA ROLIGT - EN ALLVARLIG FRÅGA

Betalning av medlemsavgift - Bli medlem

Vi skickar ingen betalningsavi. Betala avgiften i januari. Med kallelsen till årsmötet 2025 finns en påminnelse om att betala medlemsavgiften. Vårt medlemspris är endast 150 kr/år och betalas via hemsidan.

Innan du deltar i någon av våra aktiviteter måste du betala medlemsavgiften.

Även tidigare medlemmar betalar via länken "Bli medlem" eller samtidigt som en aktivitet.

Hantering av personuppgifter

Vi har ett elektroniskt medlemsregister med namn, adress, e-post, telefon, födelsedatum, deltagande i aktiviteter samt uppgifter om betalning av medlemsavgift. Endast styrelsen har tillgång till detta. Vi lämnar inte ut några uppgifter till någon annan. Gamla uppgifter raderas. Leverantör av datasystemet är cogwork.se

Medlemsinformation

För att hålla kostnaderna nere övergår vi mer och mer till att informera via hemsidan.

Grunden för all vår information är hemsidan. Det är viktigt att du har anmält din e-postadress.

Det kan hända att våra utskick hamnar i "skräpkorgen" så håll koll även där.

Intresseanmälningar och sista anmälningsdag

Vi tar emot intresseanmälningar till olika aktiviteter. Dessa är inte bindande utan ger oss en uppfattning om hur många som är intresserade. Detta ger oss underlag för att planera vidare. Respektera sista anmälningsdag. Observera att endast de som anmält sitt intresse får ytterligare information.

Aktiva Seniorer

Aktiva Seniorer är en organisation utan pensionärsfacklig inriktning, partipolitiskt och religiöst obunden. Det finns ingen övre eller nedre åldersgräns och våra medlemmar rekryteras från alla samhällsgrupper.

Riksförbundet Aktiva Seniorer har tecknat en olycksfallsförsäkring med Folksam. Försäkringen gäller för medlemmar vid de olika aktiviteterna samt färd till och från dessa.