



SM i dans Bugg & rock'n'roll

30 – 31 MAJ 2025



version 1.0

Information SM i dans 2025

Varmt välkomna till SM i BRR-danser och SM i Rullstolsdans 2025. Tävlingarna går av stapeln i Löfbergs Arena i Karlstad. Arenan ligger 3 km norr om Karlstads centrum. Det finns en avgiftsbelagd parkering med gott om parkeringsplatser i anslutning till arenan. Det går också att ta sig till arenan med stadsbuss från centrala Karlstad.

Vi i arrangörsföreningen hoppas att ni längtar lika mycket som vi och att vi tillsammans kan skapa en riktigt härlig folkfest.

Preliminära tider och upplägg för tävlingsdagarna

Tiderna för tävlingsdagarna är just nu preliminära och kan komma att justeras. Båda dagarna kommer innehålla kvaltävlingar och SM-finaler, se separat dokument för att se vilken dag respektive klass kommer att avgöras. Tävlingsarenan öppnar kl. 08.00 på fredagen och kl. 07.30 på lördagen.

Preliminära start och sluttider för dagarna:

Fredag:

SM-kvaltävlingarna startar	kl 10.00
Invigning	kl. 13.00
Finalpasset startar	kl. 13.30
Slut för dagen	kl. 19.00

Lördag:

SM-kvaltävlingarna startar	kl. 09.00
Finalpasset startar	kl. 12.30
Slut på dagen	kl. 17.00
Bankett	kl. 19:00-01:00

Egen musik

De klasser som har möjlighet till egen musik ska skicka sin musik till musikansvarigt@gmail.com senast 25 maj.

Mailet ska innehålla följande information: Allas namn i paret eller trion, startnummer, gren och åldersgrupp.

Klasser som har rätt till egen musik i final är:

- Lindy Hop JSM och SM, showcase
- Dubbelbugg JSM och SM, showcase
- Rock 'n roll Contact style JSM och SM

Dansarna ansvarar för att musikfilen är korrekt, d.v.s. rätt längd, rätt tempo och rätt ihopklippning. Godkända filformat är mp3 eller wav.

Avprickning och uthämtning av lagledarpåsar

Avprickning sker digitalt via www.vote4dance.com.

Lagledarpåsar med nummerlappar, deltagarpass, tränarpass och lagledarpass kan hämtas ut i Löfbergs Arena på torsdag kl. 16.00-20.00 samt på tävlingsdagarna när arenan öppnar.

Varje förening har möjlighet att ha två lagledare och en tränare som går in tillsammans med sina dansare. Ingen föransmälan krävs.

Vandringspriser för samtliga klasser ska lämnas till sekretariatet innan kl. 09.00 på fredagen.

Biljetter

Biljettförsäljningen sker via www.tickster.com. Serviceavgift på 45 kr tillkommer till priset.

Ålder	Fredag	Lördag	Paket två dagar
Entré 6-18 år	150 kr	150 kr	300 kr
Entré 65+ år	150 kr	150 kr	300 kr
Entré vuxen	250 kr	250 kr	400 kr

Om man tävlar en dag har man automatiskt inträde även den dag man inte tävlar. Det finns onummerade sittplatser vid tävlingsgolvet i begränsad omfattning samt möjlighet att stå på anvisade platser. För att sitta på läktaren behöver man köpa en entrébiljett.

Väskförbud

Det kommer råda väskförbud för publik i lokalen. Tävlände, lagledare/coacher och funktionärer omfattas inte av väskförbudet. Vi önskar att alla respekterar och följer det under helgen.

Lunch

Lunch för tävlingsdagarna förbeställs via www.tickster.com, sista dag att beställa lunch är 28 maj kl. 16. 00. Lunchen för de aktiva serveras i restaurang Locker room.

Lunch fredag och lördag

Poke Bowl, välj mellan ryggbiff, kyckling, tonfisk, fläskside, räkor och tofu
140 kr

Caesarsallad med kyckling
120 kr

Varmrätt, välj mellan fyra olika rätter på plats
149 kr

Lunch går även att köpa i restaurang Golden star eller kioskerna i arenan.

Bankett och dans

Efter tävlingarnas slut på lördagen blir det sedvanlig bankett med dans i arenan. Banketten beräknas öppna kl. 18.30 och middagen serveras kl. 19.00. Klockan 21.00 bjuder dansbandet Excess upp till dans inne i tävlingshallen. Dansen slutar kl. 00.30 och banketten stänger kl. 01.00.

Ungdomar under 18 år (minderåriga) är välkomna men då det förekommer alkoholförsäljning kommer de få ett särskilt band på armen för att särskiljas från övriga gäster.

Bankettbiljetter säljs via www.tickster.com, sista dag att köpa bankettbiljett är 28 maj kl. 16.00. Vid bokning anger man eventuell specialkost och vilken förening man vill sitta tillsammans med.

Vill du bara dansa? Dansbiljetter säljs enbart via tickster.com, detta gäller även dig som vill lösa biljett i entrén på kvällen.

Pris (serviceavgift på 45 kr tillkommer till priset):

Bankett med middag, två enheter dryck och dans	650 kr
Bankett med middag, två enheter alkoholfri dryck och dans	550 kr
Dansbiljett (ej middag)	250 kr

Meny

Förrätt: Soja och wasabimarinerad lax med jalapeñomajonäs och sesamgurka

Varmrätt: Svensk rödvinsbräserverad högre serveras med potatispuré, picklade smålökar, vedrökt sidfläsk och rödvinsås

Dessert: Vit choklad pannacotta med färska jordgubbar och krossade vaniljdrömmar

SM-kläder

Beställning av SM-kläder öppnar inom kort på www.ocksulan.se. Betalning sker vid beställning och alla kläder kommer finnas tillgängliga för upphämtning i informationsdisken på Löfbergs arena under tävlingsdagarna.

Har du frågor? Kontakta tavling@ocksulan.com.

Danshälsningar

Therese Olsson

DK Rocksulan