

## VÄLKOMNA TILL LULEÅ OCH TILL TÄVLINGEN HÖSTBUGGEN OCH JACK´N JILL

Äntligen är det dags för tävling uppe hos oss i norr och vi är taggade och redo för en dag full av dans. Tävlingen genomförs i SSAB:s friskvårdshall, Bältesgatan 19, 97437 Luleå. Det är kul att vi äntligen får till en tävling här uppe i norr.

### Insläpp:

Insläpp sker från kl 9.30 och både tävlande och publik går in via huvudentrén på framsidan.



### Entré:

Från 16 år 50 kr. Under det gratis. Kontant betalning eller swish.

### Parkering:

Det finns en parkering på andra sidan gatan i direkt anslutning till tävlingslokalen.

### Avprickning senast kl 9.30 via Vote4dance

Lagledarna prickar av sina dansare samt meddelar strykningar/förändringar senast kl.9.30 via Vote4dance.

### Nummerlappar

Varje dansare ansvarar för att skriva ut egen namnlapp. LBS tillhandahåller plastfickor och säkerhetsnålar, om man saknar egna.

### Omklädningsrum:

Möjlighet till ombyte under tävlingsdagen finns i VIP-rummet en trappa upp, samt uppmärkta avgränsade ytor inne i hallen. Duschar och toaletter finns separat för herrar och damer. Dessa får användas för toalettbesök och dusch. Gymmen i lokalen är öppna för SSAB-anställda och får därför inte belamras med kläder etc.

### Café:

Det finns ett café med försäljning av kaffe/te, läsk, smörgåsar och hembakt fikabröd i foajén. Kontant betalning eller swish.

### Uppvärmning:

Uppvärmning sker på sidan av tävlingsgolvet. Musik kommer att spelas i hallen från och med insläppet i lokalen. OBS! Det är strävt gympagolv i lokalen, så ta inte skorna med bäst fäste.

**Kort lagledarträff kl 10.30.**

### Tävlingsstart:

Höstbuggen startar kl.11.00 och beräknas vara klar kl.14.00. Efter Höstbuggen blir det en kortare paus på 30 min. innan Jack´n´Jill tävlingen i Bugg börjar. Se separat info. om Jack´n´Jill tävlingen på nästa sida.

## Jack´n´Jill tävling

Alla dansare från yngsta barn till äldsta seniorer, hoppas vi anmäler sig och tar chansen att få dansa ännu under dagen!

Anmälan sker på plats i entrén. De som kan anmäla sig parvis har förtur, övriga paras ihop allt eftersom vi fyller på anmälningsslistan över förare och följare.

**Starttid:** kl.14.30

**Anmälningssavgift:** 50 kr/person. Betalning via swish.

**Genomförande:** Alla tävlande kommer att få ställa sig parvis på golvet och med tärningens hjälp kommer de att lottas fram till den som de ska dansa med.

Dagens domare kommer att plocka ut ett antal dansare från varje omgång som går vidare och lottas ihop med nya tävlingspartner innan nästa omgång startar.

**Priser:** Det utlovas en blandad kompott av priser, så ta chansen att få dansa en extra gång under dagen och se vad som händer!

### Träning med Jimmy Järvekvist:

Ni som tävlar i Boogie Woogie har chans att träna ett 2-timmars pass för Jimmy på lördagen en timme efter J&J tävlingens slut, sedan på söndagen blir det två 2-timmarspass i bugg. 09:00-11:00 enbart tävlingsdansare, 12:00-14:00 öppet för alla so gått minst tre kurssteg i bugg. Som tävlingsdansare betalar du 300:- oavsett om du väljer bara boogie woogie eller alla pass. För socialdansare kostar det 200:-

Mer info om träningarna i länkarna:

Tävlingsdansare:

<https://dans.se/luleabuggochswing/shop/?event=197351&info=1>

Socialdansare:

<https://dans.se/luleabuggochswing/shop/?event=197350&info=1>

Frågor eller funderingar, kontakta LBS kansli via [kansliet@lbsdk.se](mailto:kansliet@lbsdk.se)

Vi syns på tävlingsdagen!