

## VERKSAMHETSPLAN 2023

- ❖ **Målgrupp;** Aktiva seniorer i Storstockholm
- ❖ **Medlemmar;** Betalande aktiva medlemmar och Seniorer i Storstockholm. De ska få information om vår verksamhet och erbjudas att bli medlemmar och engagera sig i vår förening.
- ❖ **Programverksamhet;** Aktiviteter med stor variation som stimulerar till engagemang

### Mål

- + Medlemmarna ska vara nöjda med att vara med i vår förening och uppmuntras till ett aktivt och hälsosamt liv.
- + Medlemmarna ska trivas och sprida budskapet till vänner och bekanta
- + Medlemmarna ska få information om vår verksamhet digitalt via hemsidan och vid behov program utskrivet på papper.
- + Vi ska eftersträva jämlikhet och öka antalet manliga medlemmar
- + Vi ska ha medlemsträffar 1 gång per månad (utom sommarmånader)
- + Vi ska ha medlemsmöten med nya medlemmar höst- och vårtermin
- + Vi har ett årsmöte i mars månad
- + Programgruppen ska föreslå ett stimulerande program
- + Intressegrupperna ska aktivera medlemmar med olika intresseinriktning
- + Vi erbjuder social samvaro vid luncher, middagar och pubaftnar
- + Vi ordnar dagsresor och lite längre resor

### Utbildning

- Vi erbjuder datakurs i samarbete med Medborgarskolan

### Samarbeten

- Vi anordnar studiecirklar i samarbete med Medborgarskolan
- Vi samarbetar med GIH (Gymnastik och Idrottshögskolan)

### Övrig verksamhet

- Utveckla och uppdatera föreningens hemsida
- Uppdatera arbetsbeskrivning för styrelsen och aktivitetsgrupper
- Planeringsmöten för att utveckla verksamheten
- Medlemsservice och administration
- Bokföring och ekonomiarbete

