



## Välkommen till Ena Bugg & Swings tävlingar!

Tävlingarna är flyttade utomhus till Motorgården i Enköping med **enbart bugg**. Efter godkännande från DSF kommer nu tävlingarna ske med restriktioner på en utomhusdansbana med tak. Tävlingarna anpassas för att minimera risken för smittspridning.

Dessa regler måste du följa för att få tävla.

- Följ hälsomyndighetens och din regions rekommendationer
- Du är symtomfri, fri från ex förkylning, snuva, ont i halsen, feber mm
  - Om du kommer från en **region med hög smittspridning**, avstå från samåkning eller fundera på avstå från att delta
- Tävlingen kommer inte att ha någon publik.
  - Alla kan se tävlingarna via DansTV
- Alla måste följa de tidsramar som angivits och ankomsttid
  - Uppvärmning sker på egen hand utomhus, ingen uppvärmningsyta
  - Du är utomhus hela tiden, kläder efter väder
  - I väntan på att tävla är du på gräsmatta (skor?)
- Kom ombytt – finns inga omklädningsrum då vi är utomhus
- Avprickning sker via Vote4Dans
- Skriv ut din nummerlapp på hemmaplan, ta med den och egna säkerhetsnålar
  - En pdf-fil för varje tävling kommer skickas till varje förenings kontaktperson för utskrift av klubbens egna nummerlappar
  - Tips, lägg nr lapp i plastficka som sedan sätts upp med säkerhetsnålarna
- Ta med påfylld vattenflaska, det finns ingen möjlighet att fylla på vattenflaskor på plats
- Tips, gör ditt toalettbesök innan du kommer, det finns enbart bajamaja på plats.
- När man tävlat klart lämnar man platsen

## Tävlingen

- Inga lagledare eller lagledarträff
  - För att kunna vara uppdaterad och få information behöver ni som dansare ha appen Vote4Dance. Finns att ladda ner där appar finns.
  - Föreningar med barn och ungdomar, se sista stycket på nästa sida.
- Det finns separat väg in och ut från dansgolvet
- Ingen får konversera med domarna
- Dansområdet töms efter varje klass
- Prisutdelning; danspar som deltar i finalen stannar kvar på dansgolvet och pristagarna hämtar själv sina priser i tur och ordning.
- Tidsschemat gäller, ingen klass startar tidigare än utsatt tid och pauser kommer finnas för att tömma tävlingsområdet. Tidschema kommer att mejlas ut till föreningens kontaktperson så snart som möjligt men kommer också att finnas på [dans.se](http://dans.se)



## Hur förflyttar man sig inom tävlingsområdet?

Endast tävlande släpps in och att du anländer inom din ankomsttid.

- Vid ankomst visas man till område 1 där man väntar på förflyttning till område 2 för uppställning inför sin tävling. Tag med allt vid förflyttningen till nästa område
- Håll avstånd i "fällan" när du väntar på att göra entré på dansgolvet, markeringar finns.
- Vid ena långsidan finns "fällan" och därifrån går man direkt in på dansgolvet.
- Utgång från dansgolvet sker via motsatt långsida.
- Vänligen lämna tävlingen då du tävlat klart för att inte försena starten av nästa klass.
  - För att se tävlingarna hänvisas man till DansTV

## Hygienregler för att förebygga smittspridning

- Alla spritar händerna vid ankomst, tag gärna med egen handsprit för användning under tävlingen.
- Ta med egen vattenflaska/vattenflaskor som är påfyllda hemifrån
- Håll minst 2 m avstånd till alla utom din danspartner
- Lämna tävlingsområdet när ni tävlat klart, detta för att minimera tiden och antalet personer inom området

## Anmälningavgift/startavgift

- Varje förening hanterar föreningens startavgifter **för alla sina danspar i en betalning.**
  - Bankgiro 5025–3293
  - 150 kr för Enasnurren och 250 kr för Enabuggen
  - Ej betalda startavgifter den 12/6 innebär att dansparen stryks.
  - Inga Swishbetalningar vid entrén då det kan orsaka köbildning.

## Föreningar som anmält barn och ungdomar

- Vi önskar att alla föreningar som anmält dansare i barn- och ungdomsklasserna, hör av sig till oss för mer information. Maila till [enatavling@gmail.com](mailto:enatavling@gmail.com)

## Adress

Motorgården, Stockholmsvägen i Enköping

[Din position till Motorgården Enköping – Google Maps](#)

**Varmt välkomna till Enköping!** 😊