

Aktiva Seniorer Luleå

Orgnr: 802446-5190

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2023

Föreningen Aktiva Seniorer Luleå lämnar här sin verksamhetsberättelse för perioden 2023-01-01—2023-12-31

Månadsmöten

Under året har medlemsmöten genomförts andra måndagen i månaden

Januari	Rättighetscentrun, J-O Madelene Åberg, 90 personer
Februari	Brottsofferjouren Ulrica Lundmark, ca 100 personer
Mars	Landshövdingen Lotta Finstorp, ca 120 personer
April	Kommunalrådet Carina Sammeli, ca 100 personer
Maj	Energi i norr, Kjell Skogsberg, 80 personer
Juni	Avslutning på udden, ca 100 personer
September	Kurt Persson, LTU, ca 130 personer
Oktober	Ät och var glad, dietist Malin Strand, Region Norrbotten, 130 personer
November	Musik och överraskningar, Patrik Öhlund m.fl. 130 personer
December	Julgröt, Sunderby folkhögskola Läkaren Sonja Bertogna från Brasilien berättar, 160 personer

Fest för medlemmar

27 oktober på Siljablo lokalen, 78 medlemmar

Studiebesök/aktiviteter

Januari.	Teaterresa till Skellefteå, Musikanternas uttåg, 17 januari, 55 personer Bakom kulisserna på Norrbottensteatern, 26 januari, 20 personer Vinprovning, 27 januari, 25 personer
Februari	Bakom kulisserna på Norrbottensteatern, 10 februari, 20 deltagare Pubkväll, 21 februari, 26 deltagare Bussresa till IKEA, 23 februari, 55 personer
Mars	Luleå basket mot Borås, 3 mars, 25 deltagare Utflykt till Gråsjälören med ärtsoppa och punsch, 17 mars, 25 personer Norrbottensteatern, "Kollektivet", 8 mars Utflykt till Gråsjälören med ärtsoppa och punsch, 24 mars, 25 personer Vinprovning 24 mars
April	Pubkväll, 5 april, 26 personer Helen Sjöholm på Acusticum, Piteå, 23 april, 19 personer

- Maj Vinprovning, 12 maj, 26 personer
 Studiebesök kommunens växthus, 22 maj, 15 personer
 Studiebesök kommunens växthus, 24 maj, 16 personer
 Live opera på Bio Royal, Don Giovanni med Peter Mattei, 20 maj, 22 personer
 Pubkväll, 30 maj, 30 personer
- Juni 5 juni Lunch på Savoy för medlemmar med uppdrag inom föreningen, 17 personer
 6 juni Nationaldagsfirande på Bränneri Udden, 10 personer
 Krandans, varje torsdag, juni – augusti, åtta personer
 12 juni avslutning på Udden, 100 personer
 20 juni, sommarteatr på Hägnan. (picnic före), 30 personer
 Gåfotboll 7 juni – 30 augusti, sju tillfällen, 5 personer per gång
- Juli 4 juli. Kvällskryssning till Brändöskär med middag, guidning,
- September 5 september Pubkväll, 20 personer (första tisdagen i varje månad)
- Oktober. 3 oktober, pubkväll 25 pers
 19 oktober, resa till Torneå – Haparanda (IKEA), 52 personer
 6 oktober, studiebesök på Luleå Räddningstjänst, 15 personer
 13 oktober. vad är det i glaset, palt och vin, 30 personer
 13 oktober, digital dag med internetstiftelsen
 26 oktober. Hockeymatch Luleå – Leksand, 23 personer
- November 7 november, pubkväll, 25 personer
 9 november, teater: Fanny och Alexander, 22 personer
 8 november, studiebesök Nyhlen och Hugosson, 20 personer
 14 november, vi provar på curling, fyra gånger, 15 personer
 26 november, glöggmingel, 40 personer
- December 8 december, pubkväll, 20 personer

Promenader/cykelturer

- 24 januari, 14 personer
 21 februari, 10 personer
 14 mars, 8 personer
 4 april, 25 personer
 9 maj, 9 personer
 23 maj, cykeltur, 8 personer (Mjölkudden)
 30 maj, cykeltur, 7 personer (Bergnäset)
 27 juni cykeltur till Karlsvik och Kajen Bistro för middag, 15 personer
 26 september, cykeltur 8 personer

GA

Lördagsluncher

21 januari	19 personer
18 februari	9 personer
19 mars	8 personer
15 april	7 personer
20 maj	4 personer
17 juni	3 personer
16 september	10 personer
21 oktober	8 personer
18 november	6 personer

Längre resor

April	Vandring i Portugal, 23-30 april, 19 personer
Maj	Ischia, Italien, 16 maj, 10 personer
Juni	Vandring i Österlen, 7 juni, 12 personer
Augusti	Rundresa på Irland, 24-31 augusti, 47 personer Fjällvandring Arjeplogsfjällen 14-18 augusti, 41 personer
Oktober	Båtcykling Donau 7-14 oktober, 11 personer

Träffar före/efter resor:

Inför våra längre resor sker regelbundna träffar före/efter resorna för att lära känna varandra samt utvärdera resan.

Under 2023 gällde detta resor till: Portugal, Italien (Ischia), Skåne (Österlen) Irland, svenska fjällen (Arjeplog) och båtcykling efter Donau.

Studiecirklar

Afternoon talk, har träffats 15 gånger, med 6 deltagare
Litteraturcirkeln, har träffats 10 gånger, med 8 deltagare
Bokcirkeln "Läslust" har träffats 10 gånger med 5 deltagare
Bokcirkel 3 har startat under hösten, 3 träffar, 6 deltagare
Bowling, har träffats 33 gånger med 4 deltagare i genomsnitt per speltillfälle
Boule
Vincirkel, har träffats 7 gånger med 8 deltagare
Vincirkel (samarbete med Medborgarskolan) har träffats 8 gånger med 12 deltagare
Matlagning för herrar, 2 cirklar. Totalt 18 träffar med 6+6 deltagare
Vegetarisk matlagning, 7 gånger med 7 deltagare
Vi tar ton, 16 gånger med 18 deltagare
Yllebroderier/applikationer (samarbete med Medborgarskolan) 5 träffar, 8 deltagare
Pilates, 29 gånger med 18 deltagare
Snickeri för damer, 15 gånger med 8 deltagare

Medlemmar och styrelsemöten

Föreningen hade 670 medlemmar den 31 december 2023.

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under verksamhetsåret.

3 januari, 7 februari, 7 mars, 11 april, 9 maj, 5 juni, 5 september, 3 oktober,
7 november, 8 december.

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret:

Anita Geijer ordförande

Monica Sahlin vice ordförande

Ylwa Olsson kassör

Jan Bos sekreterare

Gudmund Andersson ledamot

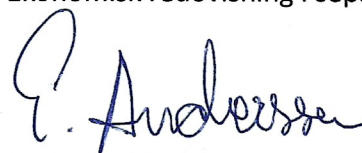
Eva Forsberg, ledamot

Lars Helge Svensson, ersättare

Per Kroon, ersättare

Ekonomi:

Ekonomisk redovisning i separat bilaga.



Gudmund Andersson



Jan Bos



Anita Geijer



Eva Forsberg



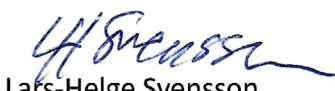
Ylwa Olsson



Monica Sahlin



Per Kroon



Lars-Helge Svensson