

Aktiva Seniorer Luleå

Orgnr: 802445-5190

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2024

Föreningen Aktiva Seniorer Luleå lämnar här sin verksamhetsberättelse för perioden 2024-01-01—2024-12-31

Under året har medlemsmöten genomförts andra måndagen i månaden,

Månadsmöten

Januari	Marcus Derland, Dagens nyheter
Februari	Årsmöte med musik av gruppen Mixxat
Mars	Bertil Mannesson, kroppsspråkets betydelse
April	John Lindström, Bedrägerier, Polisen
Maj	Ola Cederholm, LUMIRE om avfallshantering mm, 100 personer
Juni	Våravslutning på Gulzaudden, 150 personer
September	Om demens. Dagny Wikström, 130 personer
Oktober	Persontrafiktransporter. Roger Lind, 125 personer
November	Hur skapas nya pengar. Torbjörn Nilsson, 120 personer
December	Mobilitet och vardagsaktivitet för hälsa - hur kan vi främja dessa. Lars Nyberg, LTU. Julmöte med gröt på Sunderby folkhögskola, 200 personer

Studiebesök/aktiviteter

Januari	Sitt och stågympa startar 27 jan. Luleå basket, 25 fribiljetter, middag/info av tränare
Februari	6 februari. Lunch för de som har/eller haft uppdrag inom föreningen 7 februari, pubbesök, Bishop Arms 20 personer 20 februari, Luleå hockey, damhockey, 20 fribiljetter till medlemmar
Mars	7 mars, pubbesök, Bishop Arms 25 personer 14 mars, Ärtsoppa, Gråsjälören, 25 personer 20 mars Vinprovning med praliner, 30 personer
April	2 april, pubbesök, Bishop Arms 20 personer 11 april, lunch Novisen, 20 personer 22 april, studiebesök vid Polarbröd, Älvsbyn, 23 personer
Maj	2 maj pubbesök Bishop Arms, 30 personer 10 maj, fredagsfika på Medborgarskolan, 18 personer 11 maj. Live opera Madame Butterfly, 26 personer 15 maj, studiebesök vid flygmuseet, F 21, 26 personer 17 maj. Vad är det i glaset ? mat och vin, 32 personer 20 + 21 maj. Studiebesök på kommunens trädgårdar, 15 personer/dag 28 maj träff med "fjällrävarna" på Ormberget, 26 personer 30 maj träff med nya medlemmar, 28 personer

Juni	3-9 juni. Cykelresa på Åland, nio personer 5 juni, Dagsresa till Kukkola, Luppioberget samt Ylitorneå. Hemresa på finska sidan. IKEA, 55 personer 6 juni. Nationaldagsfirande på Bränneriudden, 12 personer 12 juni. Sommarsteater på Hägnan med picknick. 25 personer 18 juni. Internationella picknickdagen, grönområdet på Golfängen, 10 personer 24 juni. Kryssning med quiz på Laponia med Stefan Gunnarsson, 30 personer
Juli	1 juli. Besök hos Anita Geijer på Björkö, 23 personer 10 juli. Besök i Forsbergs grosshandlarvilla, Gunnarsbyn samt uppträdande av Ronny Eriksson Under torsdagar har det varit vandringar på Ormberget, hela sommaren
Augusti	7 augusti blev det cykeltur till modellflygfältet, sju personer 19-23 augusti. Fjällvandring Stora Sjöfallet, 49 personer 26 augusti. Träff med nya medlemmar, 30 personer 28 augusti. Träff med nya medlemmar, 30 personer 30 augusti. Höstresa till Tornedalen med Tornedalsgillet, 10 personer
September	3 september. Pubträff på Bishop Arms, 22 personer 21 september, lördagslunch, 10 personer 26 september. Lunch på Restaurangskolan Novisen, 18 personer
Oktober	2 oktober. Lunch på Restaurangskolan Novisen, 20 personer 2-4 oktober. SPA-resa till Hotell Lappland, Lycksele, 14 personer 8 oktober. Pubkväll på Bishop Arms, 23 personer 8 oktober. Studiebesök på Risslan, 12 personer
November	14 november. Möte med nya medlemmar, 20 personer 19 november. Pubträff på Bishop Arms, 24 personer 21 november. Dagsresa till TreeHorel i Harads, 55 personer 23 november. Live Opera Tosca, 28 personer
December	1 december. Pub Quiz Bishop Arms, 6 deltagare 8 december. Pub Quiz. Bishop Arms, 6 deltagare 3 december. Lunch för de med uppdrag i föreningen, 20 personer 7 december. Glöggprovning med 40 personer

Promenader/cykelturer

11 januari Promenad till Gråsjälören, 18 personer
25 januari Promenad på stadsfjärden, fika Museet, 13 personer
14 mars Promenad till Gråsjälören, 25 personer (ärtsoppa)
Under sommaren har det ordnats vandringar på Ormberget,
en gång/vecka, ca 10 personer per gång
19 september Promenad till Kronan och Origoparken, 10 personer

Lördagsluncher

januari 10 personer
februari 9 personer
mars 6 personer
april 14 personer
maj 4 personer
juni 3 personer
september 10 personer
oktober 7 personer
november 9 personer

6 februari, lunch för aktiva ledare/styrelse inom föreningen.

3 december, lunch för aktiva ledare/styrelsen inom föreningen

Längre resor

Åland. Cykling, 3-9 juni, 8 personer
Norge/Lofoten, bussresa, 23-27 maj med resebyrå Via Luleå, 40 personer
Stora sjöfallet, vandring, 19-23 augusti, 49 personer
Österrike, vandring, 9-16 september, 34 personer
Frankrike, franska vinvägar. 16-23 september, 40 personer

Studiecirklar/övriga aktiviteter

Afternoon talk, har träffats 15 gånger, med 6 deltagare
Easytalk, en ny studiecirkel, har träffats 6 gånger med sju deltagare
Fem Litteraturcirklar, har träffats 10 gånger, med i snitt 8 deltagare
Bokcirkeln "Läslust" har träffats 10 gånger med 5 deltagare
Bowling, har träffats 35 gånger med i genomsnitt 4 deltagare
Boule – öppen verksamhet för medlemmar, i samarbete med Luleå bouleklubb
Snickerigruppen för damer, grupp 1: 10 gånger med 8 deltagare
Snickerigruppen för damer, grupp 2: 10 gånger med fyra deltagare
Information om viner inför gruppresan till Frankrikes vinvägar, 22 deltagare (ett tillfälle)
(samarbete med Medborgarskolan) har träffats 8 gånger med 12 deltagare
Vinkunskap, fem gånger med 10 deltagare
Matlagning för herrar, grupp ett, 14 gånger med 6 deltagare
Matlagning för herrar, grupp två, 12 gånger med 7 deltagare

Vegetarisk matlagning, 7 gånger med 7 deltagare
Vi tar ton, 19 gånger med 22 deltagare
Yllebroderier/applikationer, 10 träffar, 14 deltagare
Pilates, 29 gånger med 27 deltagare i snitt
Sitt och stågynpa, 28 gånger, i snitt 17 deltagare
Lär och res, Italien, 10 gånger, 12 deltagare
Instagramkurs, 6 gånger, 14 deltagare
Matlag Bergviken, 10 gånger, 14 deltagare

Styrelsemöten/styrelse

10 styrelsemöten har genomförts under året.
Två planeringsdagar för styrelsen har genomförts
Förbundsstämma 23-24 maj, Stockholm, två personer från styrelsen deltog
Samråd Region Nord, 10-11 april, Luleå, fyra personer från styrelsen deltog
.

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret 2024

Anita Geijer ordförande
Monica Sahlin vice ordförande
Ylwa Olsson kassör
Jan Bos sekreterare
Gudmund Andersson ledamot
Eva Forsberg, ledamot
Lars Helge Svensson, ledamot
Per Kroon, ledamot

Ekonomi:

Ekonomisk redovisning i separat bilaga.

Gudmund Andersson

Jan Bos

Anita Geijer

Eva Forsberg

Ylwa Olsson

Monica Sahlin

Per Kroon

Lars-Helge Svensson